

特別講座「お料理」をテーマに特別講座を開催します

受付は各「QRコード」より、Googleフォームへ必要事項をご記入ください(定員になり次第受付終了)申し込みの方には魚町銀天街SDGs料理教室事務局から確認メールを送付します。

31 奇跡の野菜キクイモを親子で食べながら学ぶ

開催日 **11/11(土)** 14:00～15:30

親子で奇跡の野菜「菊芋」について楽しく学びましょう。
菊芋掘り・菊芋ハンバーガーづくりを体験。菊芋ドレッシングを使ったサラダ・菊芋茶・菊芋チップスの試食も。

講師：豊築マルシェモンステラ代表 中安洋子さん
アルク農業サービス代表社員 永井洋介さん

会場：自由市 中屋ビル1階 材料費：1組2,000円 定員：親子5組10名先着

アルク農業サービス 魚町3丁目3-20 中屋ビル1階
←お申込みは左記QRコードより専用フォームにご記入ください
お問合せ／魚町商店街振興組合 TEL 093-521-6801(10:00～17:00・土日祝定休)

33 子どもたちにも伝えたい おうちでできるSDGs ～地元食材で作るおせちに挑戦！～

開催日 **11/13(月)** 12:00～14:00

料理人廣口 宗寛さんを招いて、おせちの基本と、講師から提案のおせち4品の作り方を、試食しながら楽しく学びます。

講師：料理人 廣口宗寛さん

会場：タンガテーブル(馬借1丁目5-25 ホラヤビル 4F)

材料費：1,000円 定員：15名先着 持ち物：筆記用具

魚町商店街振興組合 魚町3丁目1-15
←お申込みは左記QRコードより専用フォームにご記入ください
お問合せ／魚町商店街振興組合 TEL 093-521-6801(10:00～17:00・土日祝定休)

32 親子で楽しむSDGs食育「みそ玉作り」

開催日 **11/12(日)** 10:00～12:00

SDGs料理教室、めくみの杜 堀川一恵さんを招いて、親子で味噌玉作り。
乾燥野菜を混ぜて味噌玉を作ります。

講師：めくみの杜 堀川一恵さん

会場：タンガテーブル(馬借1丁目5-25 ホラヤビル 4F) 材料費：1組2,000円

定員：親子8組16名(先着) 子供は2名まで 持ち物：筆記用具

魚町商店街振興組合 魚町3丁目1-15
←お申込みは左記QRコードより専用フォームにご記入ください
お問合せ／魚町商店街振興組合 TEL 093-521-6801(10:00～17:00・土日祝定休)

34 昨日の晩御飯が変身!SDGsお好み焼き料理教室

開催日 **11/18(土)** 10:00～11:00

若松産の若松潮風キャベツを使い、講師より焼き方等のコツを学びながらお好み焼きを一組2枚づつ作ります。各家庭から持参した残り物をお好み焼きの具として使用します。

講師：お好み焼き いしん 店主 向井博幸さん 会場：お好み焼き いしん

材料費：1組1,500円 定員：9組18名先着 持ち物：残り物の食材(肉じゃが、カレー、ハンバーグ等、(1枚分100g前後が目安) 残り物を用意できないご家庭の為の惣菜も用意しています(受付時にお申し込み下さい)

お好み焼き いしん 魚町3丁目1-11クロスロード魚町1階
←お申込みは左記QRコードより専用フォームにご記入ください
お問合せ／魚町商店街振興組合 TEL 093-521-6801(10:00～17:00・土日祝定休)

第21回 まちゼミスケジュール

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
http://uozemi.com 詳しい情報は公式WEBサイトでご確認いただけます。						
11 お宝公開します!	11 お宝公開します!	2 女性限定 マシンピラティス体験	7 空き家の活用・処分について学ぶ	2 女性限定 マシンピラティス体験	1 眉スタイリングしませんか?	11 お宝公開します!
11 お宝公開します!	11 お宝公開します!	11 お宝公開します!	15 備えておきたい「みらいのお金」の作り方	11 お宝公開します!	11 お宝公開します!	11 お宝公開します!
特別講座 11/12(日) 32 親子で楽しむSDGs食育「みそ玉作り」						
11 お宝公開します!	6 『香道』源氏物語「紅葉賀」	11 お宝公開します!	8 相模湾記録簿化・土地国庫帰属制度について学ぶ	4 初めての方限定! やさしいインドカレーの作り方	11 お宝公開します!	11 お宝公開します!
16 街中のビルの屋上から見る天体観測会	11 お宝公開します!	15 備えておきたい「みらいのお金」の作り方	20 (ステンドグラス)サンキャッチャー	11 お宝公開します!	23 3WAY 簡単しめ縄講座「Art フラワー」	26 手織り小倉織の経糸巻玉チョーカー
22 車でコインケースを作ってみよう!		20 (ステンドグラス)サンキャッチャー	21 万華鏡をつくろう	23 3WAY 簡単しめ縄講座「Art フラワー」	24 苔に癒される暮らし講座「テラリウム作り」	
特別講座 11/13(月) 33 子どもたちにも伝えたい おうちでできるSDGs～地元食材で作るおせちに挑戦!～						
11 お宝公開します!	11 お宝公開します!	特別講座 11/18(土) 34 昨日の晩御飯が変身!SDGsお好み焼き料理教室		11 お宝公開します!	11 お宝公開します!	10 認知症予防セミナー
19 可愛いアネモネ咲かせましょ		11 お宝公開します!	9 文学碑・神社仏閣まち歩きツアー	19 可愛いアネモネ咲かせましょ	19 可愛いアネモネ咲かせましょ	11 お宝公開します!
	23 北欧のXmastムテとヒンメリを作る	11 お宝公開します!	23 クリスマスリース作り	23 北欧のXmastムテとヒンメリを作る	24 苔に癒される暮らし講座「テラリウム作り」	27 シートフラワーと水引で作る大人のお正月飾り
			30 娘りんごを使ったXmasキャンドルスタンド		25 3WAY 「Art フラワー」ブローチ作り	28 北欧のXmastムテとヒンメリを作る
3 気軽に体験 抹茶体験	11 お宝公開します!	11 お宝公開します!		11 お宝公開します!	11 お宝公開します!	
11 お宝公開します!						
23 3WAY 簡単しめ縄講座「Art フラワー」						
23 3WAY 「Art フラワー」ブローチ作り						

第21回
うおゼミ

得する街のゼミナール

全34講座

受講者募集

こだわりを持った経験豊富なまちの店主やスタッフが暮らしを楽しむための講座を無料で行います!

受付開始 **10月25日 水** 講座期間 **11月1日 水 ▶ 30日 木**

※特別講座は10月25日20時から受付開始



「まちゼミ」って何?

安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教えてもらえる、少人数制のミニ講座**魚町得する街のゼミナール**、略して「まちゼミ」です!

受講料無料!

内容によっては材料費がかかるものもあります。

- ・材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- ・お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おください。

お申込は各店へ!

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込は、各店の受付時間内をお願いいたします。
- ・申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ・受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ・各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ・小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

まちゼミプレゼント

まちゼミ受講アンケート記入された方、抽選で10名様に「平成中村座 小倉城公演」で使用した幟で作った風呂敷をプレゼントします!

53x50cm

魚町商店街は、日本で初めてのSDGs商店街です!

魚町銀天街の取り組みが、第1回SDGsクリエイティブアワード最優秀賞「ゴールド・アワード」を受賞!持続可能な世界を目指して私達はまちゼミに取り組んでいます。

4 質の高い教育をみんなに 受賞作品PR動画「学びの先に」は、上記QRよりご覧頂けます。↑
SDGsとは、2015年の国連総会にて全会一致で採択された2030年までの世界共通の目標です。

SDGs: 持続可能な開発目標
Sustainable Development Goals



第21回
うおゼミ

得する街のゼミナール

1 肩スタイリングしませんか？

RE-BORN(リ・ボーン) 魚町三丁目2-18

受 付 **093-511-2908** 13:00～16:00(水曜定休)

開催日 **①11/3(金) ②11/10(金)**

お客様に合った肩スタイリングのアドバイスをいたします。スッキリ整えて若返り！

開催時間:①②14:00～16:00
対象:女性の方 持ち物:なし
材料費:なし 定員:4名

2 マシンビラティス体験

SDフィットネス365 小倉駅前店 京町三丁目1-1 セントシティ10F

受 付 **093-513-7800** 10:00～22:00(無休)

開催日 **①11/2(木) ②11/7(火) ③11/9(木)**

北九州で初めての「マシンビラティス」を体験してみませんか？女性限定で先着5名様です!!初めてでも安心!!

開催時間:①③12:15～13:00、②12:55～13:40
持ち物:水分補給用ドリンク、動きやすい服装、タオル
定員:先着5名 教材費:1,100円 対象:

3 気軽に体験 お抹茶講座

辻利茶舗魚町店 魚町三丁目2-19

受 付 **093-521-3117** 10:00～18:00

開催日 **11/26(日)**

ご自宅でも気軽に出来るように、簡易な御抹茶体験を行って頂きます。

開催時間:11:00～12:00
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:500円 定員:6名

4 初めての方限定!やさしいインドカレーの作り方

インド式カレー-GANE-SHA(ガネーシャ) 魚町三丁目1-11 クロスロード魚町1F

受 付 **093-541-2608** 17:00～19:00(月曜定休)

開催日 **11/16(木)**

家庭で出来るインドカレーの基本とその応用でさまざまなインド料理が出来る楽しい講座です。プロの味を!

開催時間:15:30～16:30
対象:初めての方限定! 持ち物:なし
材料費:1,000円 定員:6名

5 『香道』光源氏の世界

新米谷 魚町三丁目3-24 サロン・ド・シンコメタニ2階

受 付 **093-521-0327** 14:00～17:00(水曜定休)

開催日 **11/11(土)**

香木の繊細な香りを観賞しながら、源氏物語の世界を味わいます。

開催時間:14:00～15:30
持ち物:ふくさ又は古帷紗
材料費:2,000円(香木代) 定員:4名

6 『香道』源氏物語「紅葉賀」

新米谷 魚町三丁目3-24 サロン・ド・シンコメタニ2階

受 付 **093-521-0327** 14:00～17:00(水曜定休)

開催日 **11/13(月)**

数種類の香木を開き分ける優雅な遊び組香。千年前の伊達男・光源氏の若き華の日のお話と香りを楽しみます。

開催時間:14:00～15:30
持ち物:ふくさ又は古帷紗
材料費:2,000円(香木代) 定員:4名

7 空き家の活用・処分について学ぶ

司法書士かけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20

受 付 **093-531-0333** 9:30～17:30

開催日 **11/8(水)**

管理できない空き家が増えています。空き家家どうやれば活用・処分できるのか。その手法をお教えます。

開催時間:10:30～11:30
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:なし 定員:8名または8組

8 相続登記義務化・土地国庫帰属制度について学ぶ

司法書士かけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20

受 付 **093-531-0333** 9:30～17:30

開催日 **11/15(水)**

令和6年4月1日相続登記が義務化されます。そのままにしておく過料のおそれがあります。対策をお教えます。

開催時間:10:30～11:30
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:なし 定員:8名または8組

9 文学碑・神社仏閣まち歩きツアー

司法書士かけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20

受 付 **093-531-0333** 9:30～17:30

開催日 **11/22(水)**

小倉都市部西地区の官原神社、古船場公園、堺町公園、森隣外旧居をめぐり文学碑・神社仏閣などを散策します。

開催時間:10:30～11:30
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:なし 定員:8名または8組

10 認知症予防セミナー

魚町商店街振興組合 魚町三丁目1-15

受 付 **093-521-6801** 10:00～17:00(日祝定休)

開催日 **11/25(土)** 開催時間:15:00～16:30

① 認知症の基礎知識
② 認知症とともに生きる工夫・身近にできること
③ ふらっとハウス(私が7月から取り組むサービス)での取り組み

会場:小倉井筒屋 新館9階バステルホール 定員:200名
お問い合わせ:魚町商店街 093-521-6801 info@uomachi.or.jp

講師:勅使河原航
北九州出身。社会福祉士。若年性認知症の人と家族が運営するサービスに勤務した後、北九州市立大学特任教員として学生の地域活動のサポートや社会福祉士実習指導に従事。合同会社100FUKUを設立し、2023年7月からサービス「ふらっとハウス」を開設。認知症がある人と地域社会がつながる「創縁プロジェクト」実装中。

11 お宝公開します!

はまだ洋装店 魚町二丁目1-8 2階

受 付 **093-521-1259** 11:00～17:00(水曜定休)

開催日 **11/2(木)～30(木)**

江戸時代の両替商の古銭(寛永通宝)先代明治期の高等小学校の校姿、当時着用の「小倉織の袴」が見せします。

開催時間:期間中いつでもどうぞ
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:なし 定員:なし

12 我家の土地、どうしたら一番いいの？

(株)マチクラ 魚町二丁目1-7 6階

受 付 **080-4281-0192** 10:00～17:00(土日のみ)

開催日 **11/4(土)**

我家の不動産をどうしたらいいの？ご相談にのります。

講師:久万裕博(行政士・宅地建物士・ファイナンシャルプランナー)
開催時間:11:00～12:00 対象:どなたでも
持ち物:筆記用具 定員:3名もしくは3組

13 自分の人生は自分で選ぶ!〈フレイル予防編〉

明治安田生命保険(株)北九州支社 小倉中央営業部 明治安田生命小倉ビル11F

受 付 **093-551-0531** 9:00～16:30(平日のみ)

開催日 **11/9(木)**

人生100年時代の楽しみはこれから。フレイル予防について、わかりやすく説明します。

開催時間:10:30～12:00
会場:中層ビル4階 持ち物:なし
材料費:なし 定員:20名

14 死ぬ前にこれだけはやっておこう!〈不動産〉

(株)マチクラ 魚町二丁目1-7 6階

受 付 **080-4281-0192** 10:00～17:00(土日のみ)

開催日 **11/4(土)**

これだけはやっておかなければいけない不動産問題をやさしくご相談にのります。

講師:久万裕博(行政士・宅地建物士・ファイナンシャルプランナー)
開催時間:14:00～15:00 対象:どなたでも
持ち物:筆記用具 定員:3名もしくは3組

講座名の色に注目!
ジャンル毎に4種類に色分けされています。

きれい & 健康
美容・キレイ・健康
についての講座です。

たべる
お酒や料理など、
飲食に関する講座です。

まなぶ
知識や知恵を
まなぶ講座です。

つくる
作品を作ったり、
体験できる講座です。



15 備えておきたい「みらいのお金」の作り方

ファースト・スター(株)小倉オフィス 魚町二丁目5-8 701

受 付 **093-967-0357** 9:00～18:00

開催日 **①11/8(水) ②11/14(火)**

資産形成や資産運用に際し、手順や考え方のポイントについて、また新しいNISA制度についてお伝えします。

講師:ファイナンシャルプランナー 大野健一
開催時間:①11:00～12:00、②13:30～14:30
会場:魚町商店街振興組合3F 定員:5名もしくは5組

16 街中のビルの屋上から見る天体観測会

松永不動産×MIKAGE1881 魚町二丁目1-7 5階

受 付 **093-521-8481** 10:00～17:00

開催日 **11/12(日)**

街中ビルの屋上から天体観測しませんか？今回は土星と木星が見えそうです。天体望遠鏡完備 ※雨曇天中止

開催時間:19:00～20:00
持ち物:CANON一眼レフ(EFレンズ)の場合は取付け可能
対象:どなたでも 定員:5名

「お料理」をテーマにした特別講座もあるよ!

次のページに特別講座4講座を掲載しています

17 ヒノキのカンナ肩から作るリードディフューザー

(株)北九州家守舎 魚町三丁目3-20 中層ビル4F

受 付 **080-6426-3210** 10:00～18:00

開催日 **11/3(金・祝)**

普段は捨てられてしまうカンナ肩から、バラのリードディフューザーを制作します!ディフューザーのほかに、そのままだインテリアとして飾るのもオススメです。

開催時間:13:00～14:00
会場:シェアオフィスMIKAGE1881(魚町二丁目1-7 5階)
対象:どなたでも 材料費:1,000円 定員:5名

18 オリジナルコンクリート作品を作ろう

株式会社ツネミ 門司区高田1-5-17

受 付 **093-481-0278** 9:00～16:00 (第2・4・5日曜定休)

開催日 **11/4(土)**

水と混ぜて固めるだけ!コンクリートを使って世界に1つだけの作品を作りませんか?一緒に楽しみましょう!

開催時間:10:00～12:00
会場:魚町三丁目3-20中層ビル地下 ESD
対象:どなたでも 定員:15名または4組

19 可愛いアネモネ咲かせましょ

井野屋 魚町二丁目3-22

受 付 **093-521-0781** 申込受付10/27(金)から 10:00～18:00(水曜定休)

開催日 **①11/6(月) ②11/19(日) ③11/24(金)**

今回はアネモネ!花瓶に差してもコサージュにしても可愛いです。パーツはできているので組立てるだけです。

講師:松岡史子先生 材料費:1,300円
開催時間:①②③10:30～12:30 定員:5名
持ち物:濡れたタオル、はさみ 対象:どなたでも

20 (スタンドグラス)サンキャッチャー

万華鏡KAZU工房 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-3416-5334** 11:00～18:00 (月曜定休・不定休)

開催日 **①11/14(火) ②11/15(水)**

スタンドグラスでサンキャッチャーを作ります!窓際に飾って楽しめます。初心者大歓迎

開催時間:①②14:00～16:00
対象:どなたでも 持ち物:エプロン、軍手
材料費:2,200円 定員:2名

21 万華鏡をつくろう

万華鏡KAZU工房 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-3416-5334** 11:00～18:00 (月曜定休・不定休)

開催日 **①11/14(火) ②11/15(水)**

好きなビーズを入れて、自分好みの万華鏡を作ります!プレゼントにも最適!

開催時間:①②13:00～13:45
対象:どなたでも、子どもは保護者同伴
材料費:2,200円 定員:2名

22 革でコインケースを作ってみよう!

松永不動産×MIKAGE1881 魚町二丁目1-7 5階

受 付 **093-521-8481** 10:00～17:00

開催日 **11/12(日)**

初心者でも簡単に作れるレザークラフト講座です。革製品は経年変化が楽しめます。大事に使ってくださいね。

開催時間:15:00～16:30
対象:どなたでも 定員:5名
材料費:1,000円 持ち物:なし

23 3WAY 簡単しめ縄講座『Art フラワー』

atelier nosa(アトリエ ノサ) 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-7531-9707** 13:00～20:00 (月曜定休・不定休)

開催日 **①11/16(木) ②11/17(金) ③11/26(日)**

クリスマスリースにもなるお正月飾りを手作りしてみませんか? Artフラワー等色を選んで作ります。

開催時間:①②13:00～14:00、③11:00～12:00
会場:水ボラート3 中央工房 対象:どなたでも
材料費:2,200円 持ち物:作品を持ち帰る袋 定員:3名

24 苔に癒される暮らし講座『テラリウム作り』

atelier nosa(アトリエ ノサ) 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-7531-9707** 13:00～20:00 (月曜定休・不定休)

開催日 **①11/17(金) ②11/24(金)**

自分だけのオリジナルテラリウムを作って苔に癒される暮らしを楽しんでみませんか?とても簡単に作れます。

開催時間:①11:00～12:00、②16:00～17:00
会場:水ボラート3 中央工房 対象:どなたでも
材料費:1,650円 持ち物:作品を持ち帰る袋 定員:3名

25 3WAY『Art フラワーブローチ作り』

atelier nosa(アトリエ ノサ) 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-7531-9707** 13:00～20:00 (月曜定休・不定休)

開催日 **①11/16(木) ②11/24(金) ③11/26(日)**

大人の和装、カジュアル、成人式にも!ヘアアクセサリー&バッグや帽子にもつけられる3WAYアクセ作り!

開催時間:①③16:00～17:00、②13:00～14:00
会場:水ボラート3 中央工房 対象:どなたでも
材料費:2,200円 持ち物:作品を持ち帰る袋 定員:3名

26 手織り小倉織の経糸巻玉ヨーカー

2 Plus Japan 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-1694-8578** 11:00～17:00 (日～水曜定休)

開催日 **①11/17(金) ②11/18(土)**

手織り小倉織の草木染め「経糸」で巻玉ヨーカーアクセサリーを作ります。冬の装いにぴったりです。

開催時間:①②11:00～17:00 ※入替制
会場:水ボラート3 中央工房 定員:5名 対象:どなたでも 材料費:2,500円

27 シートフラワーと水引で作る大人のお正月飾り

2 Plus Japan 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-1694-8578** 11:00～17:00 (日～水曜定休)

開催日 **①11/24(金) ②11/25(土)**

特殊なシートフラワーでお正月のテーブルコーディネートにも使える2WAYお正月飾りを簡単に作ります!

開催時間:①②11:00～17:00 ※入替制
会場:水ボラート3 中央工房 定員:5名 対象:どなたでも 材料費:1,800円

28 北欧のXmasトムテとヒンメリーを作る

ハンドメイドBLOOM 魚町三丁目3-20中層ビル2階 水ボラート三番街

受 付 **090-7450-9669** 11:00～18:00(日・祝定休)

開催日 **①11/21(火) ②11/23(祝・木) ③11/25(土)**

トムテ人形とヒンメリーで北欧風の新しいクリスマスを楽しみませんか?お子様も作れますので親子参加も可能です。

開催時間:①②③トムテ作り13:00～13:30、①②③ヒンメリー作り14:00～15:00 定員:4名
材料費:トムテ作り900円、ヒンメリー作り1,500円

29 クリスマスリース作り

花のチモト 魚町店 魚町二丁目1-9

受 付 **093-521-1387** 11:00～19:00(水曜定休)

開催日 **11/22(水)**

そのままドライにしても飾れるXmasのグリーンや木の実を使ったリースを作ります。一足早いXmas。

開催時間:13:00～15:00 定員:6名
会場:魚町商店街振興組合3F 材料費:2,200円
持ち物:枝やワイヤーの切れるハサミ、ペンチ

30 娘りんごを使ったXmasキャンドルスタンド

花のチモト 魚町店 魚町二丁目1-9

受 付 **093-521-1387** 11:00～19:00(水曜定休)

開催日 **11/22(水)**

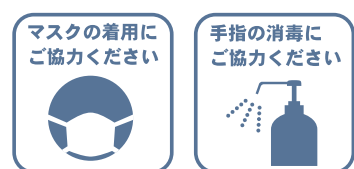
かわいい生の娘りんごを使ったXmasキャンドルスタンド。モミ、ヒバ等のXmasグリーンとリンゴの香り。

開催時間:10:30～12:00 定員:6名
会場:魚町商店街振興組合3F 材料費:2,200円
持ち物:枝やワイヤーの切れるハサミ、ペンチ

お申込みは各店へ!
「まちゼミの申込です」とお電話ください。

こだわりを持った経験豊富な店主やスタッフが暮らしを楽しむための講座を無料で行います!

受付開始 **10月25日(水)** 講座期間 **11月1日(水)▶30日(木)** <http://uozemi.com> 詳しい情報は公式WEBサイトでご確認いただけます。



受講参加者へコロナ感染防止ご協力をお願い

体温が37.5℃以上の方、体調が優れない方はご来場をお控えください。
来場時のマスクやフェイスシールド着用をお願いします。
また、当日、急遽講師が来場できない場合は講座を中止する場合がございます。予めご了承ください。

