

特別講座 「スポーツ」をテーマに特別講座を開催します

32 ギラヴァンツも採用している「転ばない身体づくり」講座

開催日 6/17(土) 14:00~15:00

参加者にはもれなくギラヴァンツグッズのお土産付き!



軽度ストレスは害じゃない。筋力発達に大事な身体への負荷の掛け方と、座ってできる簡単なトレーニングを実施。

講師: ギラヴァンツ北九州 コンディショニングコーチ 下田功
会場: 中屋ビル4F 対象: どなたでも(高齢者の方に特に最適) 定員: 30名
持ち物: 動きやすい服装で、飲み物、タオル 参加費: 無料

問合せ・申込: **ギラヴァンツ北九州** 小倉北区浅野3-1-26
TEL 093-863-6777
9:00~17:00(土日祝定休)
担当: 中村(亮)・永由(ながよし)まで

33 初心者の方にぜひ! ラグビー観戦の楽しみ方講座

開催日 6/24(土) 15:00~16:30

たのしいジャンケン大会もあります!



2019年日本で開催されたラグビーワールドカップあの熱狂を再び!今年9月にフランスでRWCが開催されます。前回TVや生観戦したけれどいまいちルールや見どころがわからず...という方もいらっしゃるのではないのでしょうか?元日本代表、現九州電力キューデンヴォルテクス所属・山田章仁選手をお迎えして今年のRWCの楽しみ方をわかりやすく解説します。

講師: 九州電力キューデンヴォルテクス所属・山田章仁
北九州ラグビー協会 理事・小田剛
魚町商店街振興組合 理事・松永優子

会場: タンガテーブル(小倉北区馬借1-5-25ホラヤビル4F)
参加費: ワンドリンクオーダー制(1杯500円~アルコール有)
対象: どなたでも(オールドファンもぜひ!) 定員: 40名

申込: **松永不動産** TEL 093-521-8481
10:00~17:00(※電話にでられない場合もごさいますのでご了承ください)

第20回 まちゼミスケジュール 2023 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>3 マシンピラティス体験</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>31 布花ふみ</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>5</p>	<p>1 肩スタイリング</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>6</p>	<p>3 マシンピラティス体験</p> <p>10 空き家対策を考える</p> <p>7</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>8</p>	<p>1 肩スタイリング</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>22 オリジナル煎餅急須</p> <p>14 NISAってナニ?</p> <p>15 お宝公開します!</p>	<p>3 マシンピラティス体験</p> <p>8 「香道」源氏物語で遊ぶ!</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>19 我家の土地、どうしたら一番いいの?</p> <p>20 生前にこれだけはやっておこう!(不動産)</p> <p>7 気軽に体験 抹茶体験</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>21 梅雨時期のカビ予防対策について</p>
<p>4 「走る・跳ぶ・登る」ハルケル体験講座</p> <p>15 お宝公開します!</p>	<p>9 「香道」源氏物語で遊ぶ!</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>31 布花ふみ</p> <p>12</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>6</p>	<p>6 やさしいインドカレーの作り方</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>13</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>8</p>	<p>14 NISAってナニ?</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>2</p>	<p>2 ノルディック・ウォーク</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>17 備えておきたい「みらいのお金」の作り方</p> <p>28 「手紡ぎ手織り小倉織」アクセサリー作り</p> <p>29 「手紡ぎ手織り小倉織」くるみヘアゴム作り</p> <p>30 万華鏡を作って楽しもう!</p>
<p>4 「走る・跳ぶ・登る」ハルケル</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>23 車でコインケース</p> <p>24 空缶アルコールストーブ</p> <p>30 万華鏡を作って楽しもう!</p> <p>15</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>15</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>17 備えておきたい「みらいのお金」の作り方</p> <p>18 ペット保険の必要性とその内容について</p> <p>30 万華鏡を作って楽しもう!</p> <p>19</p>	<p>16 初めてのフラを楽しませんか?</p> <p>5 鉄板で好み焼き講座</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>25 苺に贈られる喜し講座</p> <p>12 相続登記義務化を考える</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>21</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>15</p>	<p>13 自分の人生は自分で選ぶ!劇る!(フレイル予防)</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>26 ハーバリウム講座</p> <p>31 布花ふみ</p> <p>28 「手紡ぎ手織り小倉織」アクセサリー作り</p> <p>29 「手紡ぎ手織り小倉織」くるみヘアゴム作り</p> <p>11 小倉城まき歩きツアー</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>27 アクアリウム水草こけ玉</p> <p>28 「手紡ぎ手織り小倉織」アクセサリー作り</p> <p>29 「手紡ぎ手織り小倉織」くるみヘアゴム作り</p>	
<p>15 お宝公開します!</p> <p>25</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>26</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>27</p>	<p>12 相続登記義務化を考える</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>28</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>28</p>	<p>15 お宝公開します!</p> <p>29</p>	<p>11 小倉城まき歩きツアー</p> <p>15 お宝公開します!</p> <p>27 アクアリウム水草こけ玉</p> <p>28 「手紡ぎ手織り小倉織」アクセサリー作り</p> <p>29 「手紡ぎ手織り小倉織」くるみヘアゴム作り</p>

特別講座
6/17(土) 32 ギラヴァンツも採用している「転ばない身体づくり」講座
6/24(土) 33 初心者の方にぜひ!ラグビー観戦の楽しみ方講座

まちゼミ 第20回 うおゼミ

みなさまのおかげで まちゼミは20回目を迎えました

受講者募集 全33講座

得する街のゼミナール

こだわりを持った経験豊富なまちの店主やスタッフが暮らしを楽しむための講座を無料で行います!

受付開始 **5月25日木** 講座期間 **6月1日木 ▶ 30日金**



「まちゼミ」って何?

安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教えてもらえる、少人数制のミニ講座魚町得する街のゼミナール、略して「まちゼミ」です!

受講料無料!
内容によっては材料費がかかるものもあります。

- ・材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- ・お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おください。

お申込は各店へ!
「まちゼミの申込です」とお電話ください。

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込は、各店の受付時間内をお願いいたします。
- ・申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- ・受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- ・各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- ・小学生以下は保護者同伴でご参加をお願いします。

まちゼミプレゼント

まちゼミ受講アンケートを記入された方に抽選で10名様に「魚町オリジナル切手シート」をプレゼントします!

魚町商店街は、日本で初めてのSDGs商店街です!

魚町銀天街の取り組みが、第1回SDGsクリエイティブアワード最優秀賞「ゴールド・アワード」を受賞!持続可能な世界を目指して私達はまちゼミに取り組んでいます。

4 質の高い教育をみんなに 受賞作品PR動画「学びの先には」、上記QRよりご覧頂けます。↑

SDGsとは、2015年の国連総会にて全会一致で採択された2030年までの世界共通の目標です。




SDGs: 持続可能な開発目標 Sustainable Development Goals

まちゼミ 得する街のゼミナール

第20回 うおゼミ

講座名の色に注目!
ジャンル毎に4種類に色分けされています。

きれい & 健康
美容・キレイ・健康
についての講座です。

たべる
お酒や料理など、
飲食に関する講座です。

まなぶ
知識や知恵を
まなぶ講座です。

つくる
作品を作ったり、
体験できる講座です。



1 肩スタイリングしませんか?
RE-BORN(リ・ボーン) 魚町三丁目2-18
受付 **093-511-2908** 13:00~16:00(水曜定休)
開催日 **①6/2(金) ②6/6(火)**
お客様に合った肩スタイリングのアドバイスを行います。スッキリ整えて若返り!
開催時間:①②14:00~16:00
対象:女性の方 持ち物:なし
材料費:なし 定員:4名

2 一緒に歩くノルディック・ウォーク
ミズノ小倉店 魚町三丁目3-24サロンド・シンコメタニ2階
受付 **093-513-1550** 10:00~18:30(第1火曜定休)
開催日 **6/17(土)**
2本のポールを使って歩くノルディックウォークで約3キロ程ウォーキングします。ポール無料貸出します。
開催時間:10:00~12:00
対象:どなたでも 材料費:なし 定員:5名
持ち物:ウォーキングできる服装、シューズ、飲み物

3 北九州初!女性限定マシンピラティス体験
SDフィットネス365 小倉駅前店 京町三丁目1-1 セントシティ10F
受付 **093-513-7800** 10:00~22:00(無休)
開催日 **①6/3(土) ②6/4(日) ③6/7(水)**
北九州で初めての「マシンピラティス」を体験してみませんか?女性限定で先着3名様です!!初めてでも安心!!
開催時間:①12:30~13:30、②③11:00~12:00
対象:女性限定(18歳以上) 持ち物:運動ができる服装
定員:2名 教材費:なし

4 「走る・跳ぶ・登る」バルクール体験講座
SDフィットネス365 小倉駅前店 京町三丁目1-1 セントシティ10F
受付 **093-513-7800** 10:00~22:00(無休)
開催日 **①②6/11(日) ③④6/18(日)**
「移動動作」で心身を鍛え、自由に障害物を越える事で自主性を身に付けます。
開催時間:①③13:00~14:00、②④14:30~15:30
対象:①③未就学児、②④小1~3 定員:10名 教材費:なし
持ち物:動きやすい服装、運動靴、タオル、水分

5 鉄板で大好き焼き講座(初心者向け)
お好み焼き いしん 魚町三丁目1-11 クロスロード魚町1F
受付 **093-541-0457** 11:00~21:00
開催日 **6/22(木)**
鉄板で大好き焼きを焼いてみたいけど何となく難しそう、そんなお悩みにお応えして、美味しい焼き方を伝授します。
開催時間:16:00~17:00
対象:小学生以上 持ち物:なし
材料費:700円 定員:8名

6 初めての方限定!やさしいインドカレーの作り方
インド式カレー-GANE-SHA(ガネーシャ) 魚町三丁目1-11 クロスロード魚町1F
受付 **093-541-2608** 17:00~19:00(月曜定休)
開催日 **6/15(木)**
家庭で出来るインドカレーの基本とその応用でさまざまなインド料理が出来る楽しい講座です。プロの味を!
開催時間:15:30~16:30
対象:初めての方限定! 持ち物:なし
材料費:1,000円 定員:6名

7 気軽に体験 抹茶体験
辻利茶舗魚町店 魚町三丁目2-19
受付 **093-521-3117** 10:00~18:00
開催日 **6/10(土)**
ご自宅でお気軽に実践出来るように、お抹茶体験を行って頂きます。
開催時間:11:00~12:00
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:500円 定員:6名

8 『香道』源氏物語で遊ぶ!『花宴』
新米谷 魚町三丁目3-24 サロンド・シンコメタニ2階
受付 **093-521-0327** 14:00~17:00(水曜定休)
開催日 **6/3(土)**
数種の香木の香りを聞き分ける優雅な遊び組香。千年前の物語とともに楽しみます。
開催時間:14:00~15:30
対象:どなたでも 持ち物:ふくさは又は古布紗
材料費:2,000円(備前代) 定員:3名もしくは1組

9 『香道』源氏物語で遊ぶ!『葵』
新米谷 魚町三丁目3-24 サロンド・シンコメタニ2階
受付 **093-521-0327** 14:00~17:00(水曜定休)
開催日 **6/12(月)**
源氏物語の世界を「香り」で表現する!千年前の物語と共に香木の香りを優雅に楽しみましょう。
開催時間:14:00~15:30
対象:どなたでも 持ち物:ふくさは又は古布紗
材料費:2,000円(備前代) 定員:3名もしくは1組

10 空き家対策を考える
司法書士がけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20
受付 **093-531-0333** 9:30~17:30
開催日 **6/7(水)**
管理できない空き家が増えています。空き家をどうやれば活用・売却できるのか。みんなでの手法を考えます。
開催時間:10:30~11:30
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:なし 定員:8名

11 小倉城まち歩きツアー
司法書士がけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20
受付 **093-531-0333** 9:30~17:30
開催日 **6/24(土)**
小倉城庭園、八坂神社、小倉城などをまち歩きツアーします。文学碑めぐりや銅像見学など。歩きやすい服装で。
開催時間:10:30~11:30
対象:どなたでも 持ち物:歩きやすい服装
材料費:なし 定員:8名

12 相続登記義務化を考える
司法書士がけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20
受付 **093-531-0333** 9:30~17:30
開催日 **6/28(水)**
令和6年4月1日相続登記が義務化されます。そのままにしておくとお料のおそれがあります。対策を考えます。
開催時間:10:30~11:30
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:なし 定員:8名

13 自分の人生は自分で選ぶ!創る!『フレイル予防編』
明治安田生命保険(相)北九州支社 細見町9-1 明治安田生命小倉ビル2F
受付 **093-531-6331** 9:00~16:30(平日のみ)
開催日 **①②6/23(金)**
人生100年時代の楽しみはこれから健康と介護の分かれ目!フレイルとは何かをわかりやすく講師が説明します。
開催時間:①10:30~12:00 ②13:30~15:00
会場:中層ビル4階 持ち物:なし
材料費:なし 定員:20名

14 NISAってナニ?
北九州銀行 堺町一丁目1-10
受付 **093-531-3331** 9:00~17:30(平日のみ)
開催日 **①6/9(金) ②6/16(金)**
最近よく耳にするNISA。そもそもNISAって何?どんな仕組み?そんな疑問に銀行員さんがお答えします。
開催時間:①11:00~12:00 ②13:00~14:00
会場:北九州銀行本店営業部 対象:どなたでも
定員:5名もしくは3組

15 お宝公開します!
はまだ洋装店 魚町二丁目1-8 2階
受付 **093-521-1259** 11:00~17:00(水曜定休)
開催日 **6/1(木)~30(金)**
先代「大正時代」の四国八十八カ所霊場「ご朱印帳」。発明!当家用100年前の「家訓」のコピープレゼント!
開催時間:期間中いつでもどうぞ
対象:どなたでも 持ち物:なし
材料費:なし 定員:なし

16 初めてのフラを楽しみませんか?
野上神仏具店 魚町二丁目2-11
受付 **093-521-1005** 10:00~18:00
開催日 **6/21(水)**
気楽に気軽にフラダンスを踊ってみましょう!
開催時間:14:00~15:30
会場:中層ビル3階 対象:どなたでも
持ち物:飲み物 材料費:なし 定員:6名

17 備えておきたい「みらいのお金」の作り方
ファイナンシャルプロ 堺町一丁目9-10-2F
受付 **090-1800-1358** 9:00~19:00
開催日 **①6/17(土) ②6/20(火)**
資産形成や資産運用に際し、手順や考え方のポイントについて、また新しいNISA制度についてお伝えします。
講師:ファイナンシャルプランナー 大野健一
開催時間:①11:00~12:00 ②13:30~14:30
会場:魚町商店街振興組合3F 定員:5名

18 ペット保険の必要性和その内容について
ファイナンシャルプロ 堺町一丁目9-10-2F
受付 **090-1800-1358** 9:00~19:00
開催日 **6/20(火)**
大切なペット(犬・猫)にもしものことがあった時のためのペット保険についてお伝えします。
講師:ファイナンシャルプランナー 大野健一
開催時間:15:30~16:00
会場:魚町商店街振興組合3F 定員:5名

19 我家の土地、どうしたら一番いいの?
(株)マチクラ 魚町二丁目1-7 6階
受付 **080-4281-0192** 10:00~17:00(土日のみ)
開催日 **6/3(土)**
コロナ禍で我家の不動産をどうしたらいいの?ご相談のります。
講師:久万裕博(行政書士・宅地建物士・ファイナンシャルプランナー)
開催時間:11:00~12:00
対象:どなたでも 持ち物:筆記用具 定員:1組

20 生前にこれだけはやっておこう!(不動産)
(株)マチクラ 魚町二丁目1-7 6階
受付 **080-4281-0192** 10:00~17:00(土日のみ)
開催日 **6/3(土)**
コロナ禍の中、これだけはやっておかなければいけない不動産問題をやさしくご相談のります。
講師:久万裕博(行政書士・宅地建物士・ファイナンシャルプランナー)
開催時間:14:00~15:00
対象:どなたでも 持ち物:筆記用具 定員:1組

21 梅雨時期のカビ予防対策について
イーザイ株式会社 福岡市中央区渡辺通4丁目1-36 Bivi福岡6F(福岡CO)
受付 **093-521-6801** 10:00~16:00(平日のみ) 魚町商店街振興組合
開催日 **6/10(土)**
梅雨時期のカビ予防対策について感染症予防の観点から説明します。※食品のカビ予防は対象外です。
開催時間:13:00~13:30
会場:中層ビル4階 定員:30名
対象:なし(お子様・高齢者のいるご家庭優先)

22 オリジナル腕輪念珠を作りませんか?
野上神仏具店 魚町二丁目2-11
受付 **093-521-1005** 10:00~18:00
開催日 **6/2(金)**
7種類の天然石を使って、自分だけの腕輪念珠を作ってみませんか。
開催時間:11:00~12:00
対象:どなたでも 定員:4名
材料費:2,000円

23 革でコインケースを作ってみよう!
松永不動産×MIKAGE1881 魚町二丁目1-7 5階
受付 **093-521-8481** 10:00~17:00
開催日 **6/18(日)**
初心者でも簡単に作れるレザークラフト講座です。革製品は経年変化が楽しめます。大事に使って下さいね。
開催時間:12:30~14:00
対象:どなたでも 定員:5名
材料費:1,000円 持ち物:なし

24 空缶アルコールストーブを作りませんか?
松永不動産×MIKAGE1881 魚町二丁目1-7 5階
受付 **093-521-8481** 10:00~17:00
開催日 **6/18(日)**
空缶を使ってキャンプや非常時の湯沸かし等に使える携帯コンロを作ります。作った後は屋上で湯を沸かしてコーヒータイム。
開催時間:15:30~17:00 対象:どなたでも 定員:5組
材料費:500円(コーヒー代他) 持ち物:お持ちであればメスティンやポットなどお湯をわかすもの、軍手

25 苔に癒される暮らし講座「こけ玉作り」
atelier nosa(アトリエ ノサ) 魚町三丁目3-20中層ビル2階 ポポラート三番街
受付 **090-7531-9707** 13:00~18:00 (月曜定休・不定休)
開催日 **6/22(木)**
多肉植物が植物どちらかを選んで、植物付きこけ玉を作ります。今回は2種類作ります。ハンキングにもできます。
開催時間:11:30~12:30 対象:どなたでも
会場:ポポラート3 中央工房 材料費:1,650円
持ち物:作品を持ち帰る袋 定員:3名

26 ハーバリウム講座
atelier nosa(アトリエ ノサ) 魚町三丁目3-20中層ビル2階 ポポラート三番街
受付 **090-7531-9707** 13:00~18:00 (月曜定休・不定休)
開催日 **6/23(金)**
プリザーブドフラワーやドライフラワー、かんなくず花を入れてオリジナルハーバリウムを作ります。
開催時間:11:30~12:30 対象:どなたでも
会場:ポポラート3 中央工房 材料費:2,200円
持ち物:作品を持ち帰る袋 定員:3名

27 アクアリウム水草こけ玉講座
atelier nosa(アトリエ ノサ) 魚町三丁目3-20中層ビル2階 ポポラート三番街
受付 **090-7531-9707** 13:00~18:00 (月曜定休・不定休)
開催日 **6/24(土)**
水の中でゆらゆら揺れる水草苔玉に癒されてみませんか?
①水草のみ ②エビロメダカ付き
開催時間:11:30~12:30 対象:3名
会場:ポポラート3 中央工房 持ち物:作品を持ち帰る袋
材料費:①1,750円、②2,200円

28 「手紡ぎ手織り小倉織」のミニ講座と経糸アクセサリー作り
2 Plus Japan 魚町三丁目3-20中層ビル2階 ポポラート三番街
受付 **090-1694-8578** 11:00~18:00 (日・祝・月定休)
開催日 **①6/17(土) ②6/24(土) ③6/30(金)**
豊前小倉織研究会の手紡ぎ手織り生地を使ってアクセサリーを作ります。経糸は、模様様が小倉織の特徴です。
開催時間:①②③11:00~15:00 定員:10名
会場:ポポラート3 中央工房 対象:どなたでも
材料費:1,500円(アクセサリー金具)

29 「手紡ぎ手織り小倉織」のミニ講座と小倉織くみへアゴム作り
2 Plus Japan 魚町三丁目3-20中層ビル2階 ポポラート三番街
受付 **090-1694-8578** 11:00~18:00 (日・祝・月定休)
開催日 **①6/17(土) ②6/24(土) ③6/30(金)**
豊前小倉織研究会の手紡ぎ手織り生地を使ってアクセサリーを作ります。貴重な生地で作るくみへアゴムを作ります。
開催時間:①②③11:00~15:00 定員:10名 対象:どなたでも
材料費:880円 会場:ポポラート3 中央工房

30 万華鏡を作って楽しもう!
万華鏡KAZU工房 魚町三丁目3-20中層ビル2階 ポポラート三番街
受付 **090-3416-5334** 11:00~18:00(不定休)
開催日 **①6/17(土) ②6/18(日) ③6/20(火)**
初心者向けの楽しい講座です。好きな色や誕生石を入れて素敵な万華鏡を作ります!
開催時間:①②③13:00~14:00
対象:どなたでも(お子様は保護者同伴)
材料費:2,200円(万華鏡一式) 定員:2名もしくは1組

31 布花ふみ
井野屋 魚町二丁目3-22
受付 **093-521-0781** 10:00~17:00(水曜定休) 5/26(金)より受付開始
開催日 **①6/4(日) ②6/12(月) ③6/23(金)**
スワッグ(壁飾り)と一緒に作りましょう。パーツを組立てるだけの簡単な作業です。
講師:松岡史子先生 材料費:1,300円
開催時間:①②③10:30~12:30 定員:5名
持ち物:はさみ、布おしぼり、40×20cmの作品が入る袋

お申込みは各店へ!
「まちゼミの申込です」と
お電話ください。



こだわりを持った
経験豊富な店主やスタッフが
暮らしを楽しむための
講座を無料で行います!

受付開始 **5月25日木** 講座期間 **6月1日木 ▶ 30日金** <http://uozemi.com>

受講参加者へコロナ感染防止ご協力をお願い

体温が37.5℃以上の方、体調が優れない方はご来場をお控えください。
来場時のマスクやフェイスシールド着用をお願いします。
また、当日、急遽講師が来場できない場合は講座を中止する場合がございます。予めご了承ください。

体調不良の方はお申し出ください
定期的な換気

マスクの着用にご協力ください
手指の消毒にご協力ください