魚町商店街は、日本で初めてのSDGs商店街です！

魚町銀天街の取り組みが、第1回SDGsクリエイティブアワード
最優秀賞「ゴールド・アワード」を受賞！
持続可能な世界を目指して私達はまちゼミに取り組んでいます。

4 質の高い教育をみんなに

受賞作品PR動画「学びの先に」は、
右記QRよりご覧頂けます。

SDGsとは、2015年の国連総会にて全会一致で採択された2030年までの世界共通の目標です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs：持続可能な開発目標
Sustainable Development Goals

うおゼミスケジュール

2022 JUNE

http://uozemi.com
詳しい情報は公式WEBサイトでご確認いただけます。
スケジュールなどは公式WEBサイトを検索または右記QRからご確認ください。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			YouTube 動画講座公開 5 お家で簡単 フライパンお好み焼き 1	12 お宝公開します！ 2	12 お宝公開します！ 27 布花 3	7 豆乳ヨーグルト・甘酒・塩こうじの作り方 12 お宝公開します！ 22 我家の土地、どうしたら一番いいの？ 23 生前にこれだけはやっておこう！（不動産）
12 お宝公開します！ 5	4 気軽に楽しめる御抹茶体験 12 お宝公開します！ 6	1 眉スタイリングしませんか？ 12 お宝公開します！ 7	16 空き家対策を考える 8	12 お宝公開します！ 20 備えておきたい「みらいのお金」の作り方 26 リース（ドライフラワー） 9	1 眉スタイリングしませんか？ 12 お宝公開します！ 25 万華鏡講座 10	3 足のお悩み相談会 12 お宝公開します！ 28 北九州の生態系ってどんなん？ 11
12 お宝公開します！ 29 紙芝居屋 たなかのおっちゃん 12	8 砂糖不使用 発酵あんこを作って食べよう 12 お宝公開します！ 27 布花 13	9 みそ玉を作って環境を学ぼう 12 お宝公開します！ 14	15	6 初めての方限定！やさしいインドカレーの作り方 12 お宝公開します！ 15 日常書（のし袋） 32 アクアリウムに癒される暮らし講座 33 Art フラワーアレンジメント講座 16	12 お宝公開します！ 25 万華鏡講座 31 苔に癒される暮し講座『こけ玉作り』 17	3 足のお悩み相談会 12 お宝公開します！ 19 今更聞けない…感染予防と対策について 20 備えておきたい「みらいのお金」の作り方 30 風呂敷 de マイバック 32 アクアリウムに癒される暮らし講座 33 Art フラワーアレンジメント講座 18
2 ノルディックウォーク 10 食品添加物を学ぶ試食会 12 お宝公開します！ 21 スマホで映え写真を撮ろう！ 24 空缶アルコールストーブを作りませんか？ 27 布花 19	12 お宝公開します！ 20	12 お宝公開します！ 17 相続登録義務化を考える 21	22	12 お宝公開します！ 23	12 お宝公開します！ 25 万華鏡講座 24	3 足のお悩み相談会 11 オートミールを美味しく食べて快腸に 12 お宝公開します！ 20 備えておきたい「みらいのお金」の作り方 25
12 お宝公開します！ 26	12 お宝公開します！ 18 成年後見制度を考える 27	12 お宝公開します！ 28	29	12 お宝公開します！ 30		

まちゼミ 第18回 うおゼミ

得する街のゼミナール

魚町商店街は旦過市場を応援しています！

全33講座

魚町銀天街 UOMACHI GINTENGAI

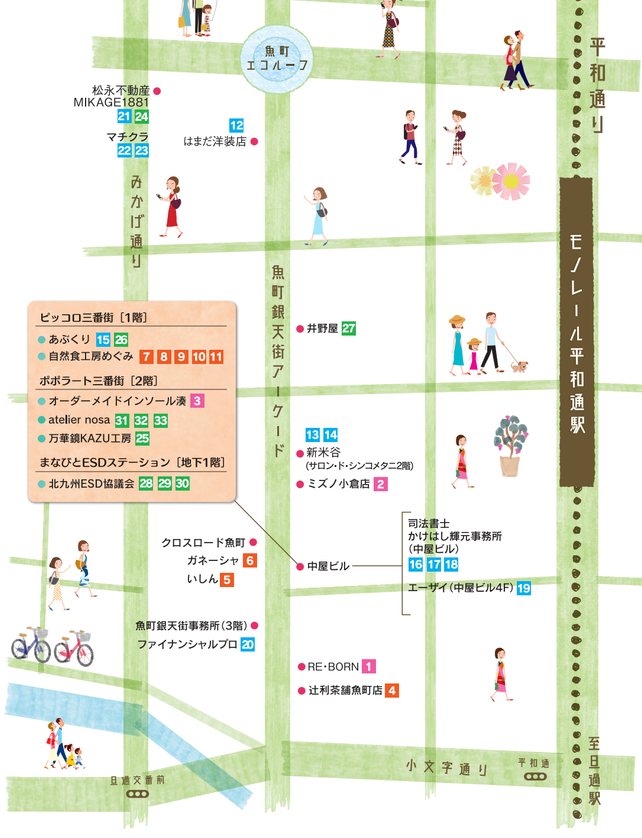
魚町商店街のお店の人が教えてくれる！

こだわりを持った経験豊富なまちの
店主やスタッフが暮らしを楽しむための
講座を無料で行います！

受講者募集

受付開始 5月25日（水）

講座期間 6月1日（水）▼ 30日（木）



「まちゼミ」って何？

安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教えてもらえる、少人数制のミニ講座**魚町得する街のゼミナール**、略して**「まちゼミ」**です！

受講料無料！

内容によっては材料費がかかるものもあります。

・材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
・お申込後のキャンセルは材料費を頂戴する場合がありますのでご承知おきください。

お申込は各店へ！

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

・定員になり次第締め切らせていただきます。・申込は、各店の受付時間内にお願いします。・申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。・受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。・各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。・小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。

まちゼミプレゼント

まちゼミ受講アンケート記入された方に抽選で10名様「平成中村座 小倉城公演」で使用した幟で作った風呂敷をプレゼントします！

53×50cm

主催／魚町商店街振興組合　後援／北九州市、北九州市教育委員会

まちゼミ 第18回 うおゼミ

得する街のゼミナール

魚町商店街は旦過市場を応援しています！

こだわりを持った経験豊富なまちの店主やスタッフが暮らしを楽しむための講座を無料で行います！

講座名の色に注目！

ジャンル毎に4種類に色分けされています。

- きれい＆健康：美容・キレイ・健康についての講座です。
- たべる：お酒や料理など、飲食に関する講座です。
- まなぶ：知識や知恵をまなぶ講座です。
- つくる：作品を作ったり、体験できる講座です。

1 眉スタイリングしませんか？

RE-BORN（リ・ボーン） 魚町三丁目2-18

受付 093-511-2908 13:00～16:00（水曜定休）

開催日 ①6/7（火） ②6/10（金）

お客様に似合った眉スタイリングのアドバイスをいたします。スッキリ整えて若返り！



開催時間：①②14:00～16:00
対象：女性の方　持ち物：なし
材料費：なし　定員：4名

2 ノルディックウォーク

ミズノ小倉店 魚町三丁目3-24サロンド・シンコメタニ1階

受付 093-513-1550 10:00～19:00（第1火曜定休）

開催日 ①②6/19（火）

2本のポールを使ったウォーキングです。基本の使い方をご説明し3キロ程度のウォーキングを行います。



開催時間：①10:00～12:00 ②14:00～16:00
対象：どなたでも　材料費：なし　定員：5名
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

3 足のお悩み相談会

オーダーメイドインソール凑 魚町三丁目3-20中屋ビル2階 ポボラート三番街

受付 090-4515-9603 11:00～18:00（月・火・木・金・日定休）

開催日 ①6/11（土） ②6/18（土） ③6/25（土）

理学療法士が足圧測定や足の状態を確認し、靴の履き方や選び方、簡単に出来る運動などの対策を指導します。



開催時間：①②③11:00～18:00
対象：どなたでも　持ち物：膝から下が出る服装
定員：2名もしくは1組

4 気軽に楽しめる御抹茶体験

辻利茶舗魚町店 魚町三丁目2-19

受付 093-521-3117 11:00～18:00

開催日 6/6（月）

簡易なお抹茶体験とアレンジレシピのご提案。



開催時間：11:00～12:00
対象：どなたでも　持ち物：なし
材料費：500円　定員：5名

5 お家で簡単フライパンお好み焼き

お好み焼き いしん 魚町三丁目1-11 クロスロード魚町1F

公開日 6/1（水）

YouTube チャンネル「魚町商店街振興組合」

テフロン加工のフライパンがあれば、お好み焼きは美味しく作れますよ。一緒にレッツトライ！



この講座は「YouTube講座（動画）」です。
ページ下部のQRコードまたはアドレスより
アクセスして、受講してください。

6 初めての方限定！やさしいインドカレーの作り方

インド式カレーGANE-SHA（ガネーシャ） 魚町三丁目1-11 クロスロード魚町1F

受付 093-541-2608 17:00～19:00（月曜定休）

開催日 6/16（木）

家庭で出来るインドカレーの基本とその応用でさまざまなインド料理が出来る楽しい講座です。プロの味を！



開催時間：15:30～16:30
対象：初めての方限定！　持ち物：なし
材料費：1,000円　定員：6名

7 豆乳ヨーグルト・甘酒・塩こうじの作り方

自然食工房めぐみ 魚町三丁目3-20中屋ビル1階 ビッコロ三番街

受付 093-511-2352 5/26（木）より申込受付 11:00～18:00（火・水曜定休）

開催日 ①6/4（土）

ご自宅で簡単に作れる発酵食の作り方とアレンジ方法をお伝えします。



開催時間：①10:00～11:00 ②14:00～15:00
持ち物：筆記用具
定員：6名　材料費：1,100円（試食用食材費）

8 砂糖不使用発酵あんこを作って食べよう

自然食工房めぐみ 魚町三丁目3-20中屋ビル1階 ビッコロ三番街

受付 093-511-2352 5/26（木）より申込受付 11:00～18:00（火・水曜定休）

開催日 ①②6/13（月）

豆と糀が発酵すると、甘くて美味しいあんこができます。砂糖を避けたい方へおすすめスイーツです。



開催時間：①10:00～11:30 ②18:30～20:00
持ち物：筆記用具
定員：6名　材料費：1,100円（試食用食材費）

9 みそ玉を作って環境を学ぼう

自然食工房めぐみ 魚町三丁目3-20中屋ビル1階 ビッコロ三番街

受付 093-511-2352 5/26（木）より申込受付 11:00～18:00（火・水曜定休）

開催日 ①②6/14（火）

一人分のみそを出汁と具材と一緒に丸めて作るみそ玉。手軽に本格的なみそ汁を味わいながら環境について学ぼう。



開催時間：①10:00～12:00 ②18:30～20:30
持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ）・筆記用具
材料費：1,000円（みそ等）　定員：6名

10 食品添加物を学ぶ試食会

自然食工房めぐみ 魚町三丁目3-20中屋ビル1階 ビッコロ三番街

受付 093-511-2352 5/26（木）より申込受付 11:00～18:00（火・水曜定休）

開催日 ①②6/19（日）

食品添加物って何？必要なの？疑問を解決しながら添加物不使用の素材を味わう食事をお召し上がりください。



開催時間：①10:00～12:00 ②15:00～17:00
持ち物：筆記用具
定員：6名　材料費：1,100円（食事付・食材費）

11 オートミールを美味しく食べて快腸に

自然食工房めぐみ 魚町三丁目3-20中屋ビル1階 ビッコロ三番街

受付 093-511-2352 5/26（木）より申込受付 11:00～18:00（火・水曜定休）

開催日 ①②6/25（土）

腸内環境を整える食物繊維やミネラルが豊富なオートミールを使って、ごはん、おかず、おやつを作ります。



開催時間：①10:00～12:00 ②15:00～17:00
持ち物：筆記用具
定員：6名　材料費：1,100円（食事付・食材費）

12 お宝公開します！

はまだ洋装店 魚町二丁目1-8 2階

受付 093-521-1259 11:00～17:00（水曜定休）

開催日 6/2（木）～30（木）

先先代「大正時代」の四国八十八カ所霊場「ご朱印帳」。発掘！当家の約100年前の「家訓」のコピープレゼント！



開催時間：期間中いつでもどうぞ
対象：どなたでも　持ち物：なし
材料費：なし　定員：なし

13 『香道』源氏物語で楽しむ

新米谷 魚町三丁目3-24 サロン・ド・シンコメタニ2階

受付 093-521-0327 11:00～18:00（水曜定休）

開催日 ①6/4（土） ②6/13（月）

数種の香木を聞き分ける優雅な遊び組香。千年前の伊達男・光源氏のお話を楽しみながら、香りを味わいます。



開催時間：①14:00～15:30
持ち物：なし
材料費：2,000円（香木代）　定員：2名もしくは1組

14 『香道』四季を楽しむ組香『七夕』

新米谷 魚町三丁目3-24 サロン・ド・シンコメタニ2階

受付 093-521-0327 11:00～18:00（水曜定休）

開催日 ①6/6（月） ②6/18（土）

七夕をテーマに、数種の香木の香りを聞き分け、七夕についてのお話と香りを優雅に楽しみます。



開催時間：①14:00～15:30
持ち物：なし
材料費：1,000円（香木代）　定員：2名もしくは1組

15 日常書（のし袋）

あぶくりキッチン 魚町三丁目3-20中屋ビル1階 ビッコロ三番街

受付 093-280-4029 5/26（木）より申込受付 11:00～17:00（火曜定休）

開催日 6/16（木）

楽しく日常の書を書いてみませんか？



講師：浦 恵美子
開催時間：14:00～15:00
対象：どなたでも　持ち物：筆ペン
材料費：500円　定員：8名

16 空き家対策を考える

司法書士かけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20

受付 093-531-0333 10:00～17:30

開催日 6/8（水）

管理できない空き家が増えています。空き家をどうやれば活用・売却できるのか？みんなでその手法を考えます。



開催時間：10:30～11:30
対象：どなたでも　持ち物：なし
材料費：なし　定員：8名

17 相続登記義務化を考える

司法書士かけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20

受付 093-531-0333 10:00～17:30

開催日 6/22（水）

令和6年4月1日相続登記が義務化されます。そのままにしておくと過料のおそれがあります。対策を考えます。



開催時間：10:30～11:30
対象：どなたでも　持ち物：なし
材料費：なし　定員：8名

18 成年後見制度を考える

司法書士かけはし輝元事務所 魚町三丁目3-20

受付 093-531-0333 10:00～17:30

開催日 6/27（月）

年老いた身内が遠くにいる。独り者で身寄りが近くにいない。そんな心配な方と成年後見制度を考えます。



開催時間：10:30～11:30
対象：どなたでも　持ち物：なし
材料費：なし　定員：8名

19 今更聞けない…感染予防と対策について

エーザイ株式会社 福岡市中央区渡辺通4丁目1-36 Bivi福岡6F（福岡CO）

受付 090-7635-5715 10:00～16:00（平日のみ）

開催日 6/18（土）

感染経路や種類・対策について家庭で出来る予防や対策方法を分かりやすくご説明します。



会場：中屋ビル4階
開催時間：14:00～15:00
対象：子育てママ世代・興味のある方　定員：40名

20 備えておきたい「みらいのお金」の作り方

ファイナンシャルプロ 堺町1-9-10-2F

受付 090-1800-1358 9:00～19:00

開催日 ①6/9（木） ②6/18（土） ②6/25（土）

資産形成や資産運用に際し、手順や考え方のポイントについて、またNISA制度についてお伝えします。



講師：ファイナンシャルプランナー 大野健一
開催時間：①11:00～12:00 ②③14:00～16:00
会場：魚町商店街振興組合3F　定員：5名

21 スマホで映え写真を撮ろう！

松永不動産×MIKAGE1881 魚町二丁目1-7 5階

受付 093-521-8481 10:00～17:00

開催日 6/19（日）

スマホでお菓子やご飯を美味しそうに撮影するポイントを一緒に撮影しながら覚えましょう！



講師：国松あずさ P16+
開催時間：14:00～16:00　対象：どなたでも
持ち物：スマホ（iPhone・iPad）　定員：6名

22 我家の土地、どうしたら一番いいの？

（株）マチクラ 魚町二丁目1-7 6階

受付 080-4281-0192 10:00～17:00（土日のみ）

開催日 6/4（土）

コロナ渦で我家の不動産をどうしたらいいのか？　ご相談にのります。



講師：久万稔博（行政書士・宅地建物士・ファイナンシャルプランナー）
開催時間：13:30～14:30
対象：どなたでも　持ち物：筆記用具　定員：1組

23 生前にこれだけはやっておこう！（不動産）

（株）マチクラ 魚町二丁目1-7 6階

受付 080-4281-0192 10:00～17:00（土日のみ）

開催日 6/4（土）

コロナ渦の中、これだけはやっておかなければいけない不動産問題をやさしくご相談にのります。



講師：久万稔博（行政書士・宅地建物士・ファイナンシャルプランナー）
開催時間：15:30～16:30
対象：どなたでも　持ち物：筆記用具　定員：1組

24 空缶アルコールストーブを作りませんか？

松永不動産×MIKAGE1881 魚町二丁目1-7 5階

受付 093-521-8481 10:00～17:00

開催日 6/19（日）

空缶を使ってキャンプや非常時の湯沸かし等に使える携帯コンロを作ります。作った後は屋上でご飯を炊いて街中アウトドア。内容はQRコードから



開催時間：11:00～13:00　対象：どなたでも　定員：5組
持ち物：メスティンや飯盒などのクッカー、お米一合、ふりかけなどのおかずになるもの、箸手
材料費：1,500円（クッカー付き）、500円（クッカー持参）

25 万華鏡講座

万華鏡KAZU工房 魚町三丁目3-20中屋ビル2階 ポボラート三番街

受付 090-3416-5334 11:00～18:00（月曜定休・不定休）

開催日 ①6/10（金） ②6/17（金） ③6/24（金）

オリジナル万華鏡を作りませんか？
鏡は組み立て済み。好きなビーズを入れて出来上がりです。個性派の方必見！



開催時間：①②③13:00～14:00
対象：小学生以上（保護者同伴）
材料費：2,000円（万華鏡一式）　定員：3名もしくは2組

26 リース（ドライフラワー）

あぶくりキッチン 魚町三丁目3-20中屋ビル1階 ビッコロ三番街

受付 093-280-4029 5/26（木）より申込受付 11:00～17:00（火曜定休）

開催日 6/9（木）

手のひらサイズの可愛いリースです。
プレゼントにご自分のご褒美にいかがですか？



開催時間：14:00～15:00
対象：どなたでも　定員：6名
材料費：1,000円　持ち物：ハサミ

27 布花

井野屋 魚町二丁目3-22

受付 093-521-0781 5/27（市）臨時休業 10:00～17:00（木曜定休）

開催日 ①6/3（金） ②6/13（月） ③6/19（日）

小鳥の羽の様なおしゃれなチューリップをお部屋に飾って楽しみませんか？
簡単な組立だけです。



講師：松岡史子先生
開催時間：①②③10:30～12:30　定員：5名
持ち物：はさみ、おしぼり　材料費：1,000円

28 北九州の生態系ってどんなん？

北九州ESD協議会 魚町三丁目3-20中屋ビル地階1階

受付 093-531-5011 11:00～18:00（日・月曜定休）

開催日 6/11（土）

カードゲームを用いて、北九州の山や川などに生息する生き物や環境、人との関わりについて楽しく学びます。



講師：川島伸治（環境カウンセラー）
開催時間：14:00～16:00　対象：小中学生
持ち物：なし　材料費：なし　定員：10名

29 紙芝居屋たなかのおっちゃん

北九州ESD協議会 魚町三丁目3-20中屋ビル地階1階

受付 093-531-5011 11:00～18:00（日・月曜定休）

開催日 6/12（日）

「昭和街頭紙芝居」は昭和20～30年代に手描きで描かれた世界に1枚しかない原画を読んで披露してくれます。



講師：田中臣昭
開催時間：14:00～16:00　対象：どなたでも
持ち物：なし　材料費：なし　定員：10名

30 風呂敷 de マイバック

北九州ESD協議会 魚町三丁目3-20中屋ビル地階1階

受付 093-531-5011 11:00～18:00（日・月曜定休）

開催日 6/18（土）

マイバッグは当たり前の時代！江戸時代から使われてきた風呂敷で物を包んでみませんか？色々な結び方があります。



講師：若松秋桜会 久永恵美子
開催時間：14:00～16:00　対象：どなたでも
持ち物：風呂敷等ご家庭から持参　定員：10名

31 苔に癒される暮し講座『こけ玉作り』

atelier nosa（アトリエ ノサ） 魚町三丁目3-20中屋ビル2階 ポボラート三番街

受付 090-7531-9707 13:00～20:00（月曜定休・不定休）

開催日 6/17（金）

多肉植物か植物どちらかを選んで、植物付きこけ玉を作ります。今回は2種類作ります。プレゼントにも！



開催時間：11:30～12:30
対象：どなたでも　持ち物：作品を持ち帰る袋
材料費：1,500円　定員：3名

32 アクアリウムに癒される暮らし講座

atelier nosa（アトリエ ノサ） 魚町三丁目3-20中屋ビル2階 ポボラート三番街

受付 090-7531-9707 13:00～20:00（月曜定休・不定休）

開催日 ①6/16（木） ②6/18（土）

水草の世界へようこそ
自分だけの小さなボトルアクアリウムを作ってお家時間を豊かにしませんか？



開催時間：①②13:00～14:00
対象：どなたでも　持ち物：作品を持ち帰る袋
材料費：1,500円　定員：3名

33 Art フラワー アレンジメント講座

atelier nosa（アトリエ ノサ） 魚町三丁目3-20中屋ビル2階 ポボラート三番街

受付 090-7531-9707 13:00～20:00（月曜定休・不定休）

開催日 ①6/16（木） ②6/18（土）

綺麗なArtフラワーをビュッフェして自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？プレゼントにも！



対象：どなたでも　持ち物：作品を持ち帰る袋
材料費：2,000円　定員：3名

YouTube このアイコンのある講座は「YouTube講座（動画）」です。ご自宅などからお気軽に講座を受講できます！

5 の講座をご希望の方は、右記QRコード（またはアドレス）より、動画講座をご覧下さい。YouTubeチャンネル「魚町商店街振興組合」

受講参加者へコロナ感染防止ご協力のお願い

体温が37.5℃以上の方、体調が優れない方はご来場をお控えください。
来場時のマスクやフェイスシールド着用をお願いします。
また、当日、急遽講師が来場できない場合は講座を中止する場合がございます。予めご了承ください。

マスクの着用にご協力ください
手指の消毒にご協力ください
体調不良の方はお申し出ください
定期的な換気